



REQUISITOS PARA DONAR

- ✓ Identificación oficial vigente con fotografía (INE, pasaporte, licencia de manejo).
- ✓ Edad mínima de 18 años y máxima de 65 años.
- ✓ Peso mínimo* de 50 kilogramos.
- ✓ Ayuno mínimo de 4-6 horas, evite consumir alimentos altos en grasa (fritos, capeados, empanizados); así como huevo y lácteos, 24 horas antes de la donación. Medio hora antes de la donación puedes ingerir 240 ml de jugo, café, té y/o una porción de fruta, excepto plátano o mamey. Recuerda mantenerte hidratado.
- ✓ No exceder 8 horas de ayuno.
- ✓ No haber consumido bebidas alcohólicas ni medicamentos 72 horas previas a la donación.
- ✓ No presentar síntomas de enfermedad (malestar general, gripe, tos, diarrea, etcétera) en los últimos 14 días.
- ✓ No estar consumiendo medicamentos* (antibióticos deberás esperar 7 días tras la última ingesta y 5 días para analgésicos).
- ✓ No presentar trabajo dental o extracciones 72 horas antes.
- ✓ No haber recibido alguna de las siguientes vacunas en los últimos 28 días: Viruela, Polio Oral, Sarampión, Rubeola, Parotiditis, Fiebre Amarilla, Hepatitis y/o Influenza. Si recibiste alguna de las siguientes vacunas: AztraZeneca, Janssen J&J, Moderna, Novavax, Pfizer, CanSino o Sputnik V, no está contraindicada la donación de sangre, pero deberás esperar 48h por si presentas fiebre; pasado este tiempo podrás acudir a donar. En caso de presentar fiebre y que esta persista por más de 48h, deberás esperar 14 días para donar porque la fiebre podría ser de carácter infeccioso y no estar relacionada con la vacuna.
- ✓ En caso de haber recibido la vacuna Sinovac o no recordar que tipo de vacuna fue aplicada, deberán esperar 14 días para poder donar sangre.
- ✓ No haber tenido cirugía mayor, aborto, parto y/o lactancia en los últimos 6 meses.
- ✓ No haberse realizado tatuajes, perforaciones (pearcing), acupuntura, endodoncia, transfusiones, o aplicado la vacuna antirrábica o contra hepatitis C en los últimos 12 meses.
- ✓ En caso de mujeres, no estar embarazada o lactando.
- ✓ No haber padecido Paludismo en los últimos cinco años.
- ✓ No haber padecido Epilepsia, Hepatitis, enfermedades severas del corazón o Cáncer.
- ✓ No acudir conduciendo motocicleta.
- ✓ No presentar factores de riesgo.
- ✓ Aprobar la entrevista de aceptación.

Los requisitos aquí mencionados son los mínimos solicitados para ser candidatos a donación, por lo que el personal médico de Banco de Sangre valorará situaciones de riesgo de manera particular.

Informes: Tel. 55 5292 9700 - Exts. 2055 y 2056 / www.bitemedica.com